



**1 VEYSONNAZ - MAYENS DE L'OURS - THYON 2000 - SIVIEZ - VEYSONNAZ** → PARCOURS 136

NIVEAU MOYEN	ALTITUDE (m)
Veysonnaz Tourisme	1356
Thyon 2000	2125
La Combire	2209
Siviez	1733
Planchouet	1518
Les Follats	1230
Le Chity	1414
Verrey	1429
Veysonnaz Tourisme	1356

---

NIVEAU DIFFICILE	ALTITUDE (m)
Veysonnaz Tourisme	1356
Mayens de l'hôpital	1473
La Combire	2209
Siviez	1733
Planchouet	1518
Les Follats	1230
Le Chity	1414
Verrey	1429
Veysonnaz Tourisme	1356

LONGUEUR: 21 km (moyen) - 28 km (difficile)  
 TEMPS APPROXIMATIFS: MOYEN 2h00 - DIFFICILE 4h00  
 DÉNIVELÉ AVEC TÉLÉCABINE: +283 m / -1052 m  
 DÉNIVELÉ SANS TÉLÉCABINE: +1052 m / -1052 m

**2 VEYSONNAZ - VEX - LES AGETTES - VEYSONNAZ** → PARCOURS MIXTE

NIVEAU FACILE	ALTITUDE (m)
Veysonnaz Tourisme	1356
Changement à Beauferrier	920
La Vernaz	1027
Changement à Vex	939
Ypresse	1094
Les Agettes	1173
Mayens de Salins	1280
Veysonnaz Tourisme	1356

LONGUEUR: 20 km  
 TEMPS APPROXIMATIF: 2h15  
 DÉNIVELÉ: +524 m / -524 m



**3 VEYSONNAZ - MISÉRIEZ - SACLENTSE - VEYSONNAZ** → PARCOURS MIXTE

NIVEAU MOYEN	ALTITUDE (m)
Veysonnaz Tourisme	1356
Changement à Misériez	860
Beuson	950
Changement à Saclentse	1223
Les Follats	1230
Le Chity	1414
Verrey	1429
Veysonnaz Tourisme	1356

LONGUEUR: 20 km  
 TEMPS APPROXIMATIF: 2h40  
 DÉNIVELÉ: +569 m / -569 m

**4 DESCENTE THYON - VEYSONNAZ** → PARCOURS 137

NIVEAU FACILE	ALTITUDE (m)
Veysonnaz Tourisme	1356
Thyon 2000	2125
Les Râches	1587
Veysonnaz Tourisme	1356

LONGUEUR: 9 km  
 TEMPS APPROXIMATIF: 45 min.  
 DÉNIVELÉ: -769 m



**5 DESCENTE THYON - VEYSONNAZ** → PARCOURS MIXTE

NIVEAU FACILE	ALTITUDE (m)
Veysonnaz Tourisme	1356
Thyon 2000	2125
Mayens de l'OURS	1730
Mayens de Sion	1343
Changement aux Agettes	1155
Veysonnaz Tourisme	1356

LONGUEUR: 16 km  
 TEMPS APPROXIMATIF: 1h30  
 DÉNIVELÉ: +201 m / -970 m

**6 DESCENTE THYON - SION**  
 Retour car postal  
 → PARCOURS 142

NIVEAU FACILE	ALTITUDE (m)
Veysonnaz Tourisme	1356
Thyon 2000	2125
Mayens de l'OURS	1730
Mayens de Sion	1343
Les Agettes	1160
La Vernaz	1027
Salins	847
Pravidondaz	765
Sion Gare	491

LONGUEUR: 20 km  
 TEMPS APPROXIMATIF: 1h50  
 DÉNIVELÉ: -1634 m



**7 TOUR DE LA PRINTSE EASY RIDER TOUR**  
 → BALISES TOUR DE LA PRINTSE

NIVEAU MOYEN	ALTITUDE (m)
Veysonnaz Tourisme	1356
Thyon 2000	2125
La Combire	2200
La Meina	2280
Combatseline	2180
Siviez	1730
Le Bleusy	1400
Haute-Nendaz Télécabine	1380
Tracouet	2200
Sofleu	1676
Siviez	1730
Combatseline	2238
La Meina	2280
La Combire	2165
Veysonnaz Tourisme	1356

LONGUEUR: 42.6 km  
 TEMPS APPROXIMATIF: 4h30  
 DÉNIVELÉ: +627 m / -2572 m  
 REMONTÉES MÉCANIQUES: 3

**8 TOUR DE LA PRINTSE PRO RIDER TOUR**  
 → BALISES TOUR DE LA PRINTSE

NIVEAU DIFFICILE	ALTITUDE (m)
Veysonnaz Tourisme	1356
Mayens de l'OURS	1500
Les Collons	1784
Thyon 2000	2125
La Combire	2200
La Meina	2280
Siviez	1730
Sommet du Clou	1700
Pracondu	1615
Place de la Péroua	1470
Haute-Nendaz Centre sportif	1340
Saclentse	1220
Les Follats	1230
Le Bandé	1540
Veysonnaz Tourisme	1356

LONGUEUR: 46.8 km  
 TEMPS APPROXIMATIF: 5h30  
 DÉNIVELÉ: +1750 m / -1750 m



Mention: l'ensemble des parcours VTT, saufs 7 et 8, son homologués et balisés  
 Comment: all routes of mountainbikes, except 7 & 8, are officially recognized and signed

Les 7 et 8 sont balisés «Tour de la Printse»  
 7 & 8 are signed «Tour de la Printse»